

## Samostatná hrazda W01-1



### Samostatná hrazda W01-1

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka vonkajšiemu prostrediu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode. Workout ponúka rôzne možnosti a stupne náročnosti, takže je určený ako pre športovcov, tak aj staršie deti, dospelých a seniorov. Street workout môže byť umiestnený samostatne na mestskom sídlisku, v parku, či ako súčasť športoviska alebo exteriérového fitness parku.

### Špecifikácia

Street workout prvok samostatná hrazda W01-1 je certifikovaný podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	1
Cieľová skupina:	140 cm a viac
Rozmery prvku:	1,8 x 0,08 x 2,5 m
Výška voľného pádu:	do 2,4 m
Dopadová plocha:	6,0 x 4,2 / 25,2 m <sup>2</sup> (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypalovaná farba, RAL paleta podľa výberu

### Segmenty:

1x samostatná hrazda